



**INFORMAZIONI
EDUCATIVO / ORGANIZZATIVE**

Possono accedere al campus ogni settimana
minimo 3 bambine/i e massimo 7,
Saranno seguite/i da educatrici qualificate
giorno e notte.

Il gruppo così ridotto permette alle educatrici
di poter seguire ogni bambin@ con
l'attenzione di cui avrà bisogno
e rispettare le norme igienico sanitarie vigenti

Le/i bambine/i saranno accolte/i nella camera all'interno del rustico tipico di montagna completamente ristrutturata con letti a castello e un'ampia roulotte con letti a castello. All'intero delle camere saranno presenti anche le educatrici



GIORNATA TIPO:

Ore 7.30 sveglia

Ore 8.00 fieno ai cavalli

Ore 8.30 colazione, igiene mattutina, sistemazione camere

Ore 10.00 pulizia delle capannine, grooming cavalli

ore 11.30 momento libero e inizio preparazione pranzo (una coppia a turno)

raccolta erbe spontanee che useremo per il pranzo

ore 12.30 pranzo

Ore 13.30 riordino del pranzo (una coppia a turno) e fieno ai cavalli,

momento libero

ore 15.00 attività

Ore 16.30 merenda

ore 17.30 continuazione dell' attività

ore 18.30 preparazione cena e fieno ai cavalli

ore 19.30 cena

ore 20.30 riordino della cena e giochi serali

Ore 22.00 a dormire

MENU'

Proporremo un menù vegetale,
utilizzando alimenti il più possibile a km 0,
(no carne e pesce),
che consumeremo sotto al nostro portico
così i bambini/ragazzi dovranno organizzarsi nella
preparazione e poi sparecchio della tavola,
esperienza sicuramente educativa per loro.
Un giorno durante la settimana prepariamo la pizza
tutti insieme.

ATTIVITA':

- cura dei cavalli e dei loro spazi
- riconoscimento erbe spontanee e catalogazione nel erbecettario personale
- acchiappa-sogni
- candele di stearina vegetale decorate con materiale naturali
- crea e colora il tuo mandala su tavoletta di legno
- lana infeltrita con acqua e sapone
- acquerello, tempere, gessi a olio, matite acquarellabili
- sale alle erbe
- origami
- serata giochi da tavolo
- pigiamata party con trekking notturno
- giornata pizza
- meditazione, respirazione consapevole e suoneroterapia
- camminata scalza
- trekking al laghetto con bagno (meteo permettendo)
- yoga



COSA PORTARE:

abbigliamento da montagna anche per temperature più fredde
spolverino e pantaloni impermeabili
cappellino per il sole
scarponcini da trekking
stivali di gomma
scarpe da ginnastica
ciabatte
asciugamano viso e piccolo
telo da spiaggia
costume
accappatoio
sacco a pelo
cuscino per il letto
federa per il cuscino del letto
2 piatti forchetta coltello cucchiaio e bicchiere (tipo plastica
colorata ikea)
mascherina
guanti da lavoro (da giardinaggio o tessuto e gomma)
una busta contenente spazzolino e dentifricio

COMUNICAZIONE CON LA FAMIGLIA:

Chiediamo cortesemente di **lasciare a casa i cellulari** se i bambini/ragazzi ne fossero in possesso,
Sarà possibile comunicare con la famiglia utilizzando il cellulare dell'associazione
Dalle 18.30 alle 19.30

SERVIZIO DISPONIBILE:

Ogni settimana, su appuntamento,
il Dott. Loda Cristoforo
Medico Antroposofo ed
esperto del Metodo Mezieres,
sarà disponibile per visitare i bambini e
dare preziosi consigli per una
crescita equilibrata.

SETTIMANA:

Arrivo domenica ore 16.00

Accoglienza a tutta la famiglia

Partenza venerdì sera dalle 17.30

o sabato entro le 10.00

WEEK END LUNGO:

Arrivo venerdì ore 9.30

Partenza domenica ore 17.30

COSTI:

Le tariffe comprendono:

- Tutte le attività pedagogico-educative
- Materiale utilizzato per le attività artistiche,
- Vitto (colazione / break metà mattina / pranzo / break metà pomeriggio / cena)
 - Alloggio,
 - Assicurazione.

580 euro settimana

290 euro week end lungo

Chiediamo cortesemente di versare una caparra del 50%
all'iscrizione